

Резиме специјалистичког рада
" Спа и велнес туризам у Србији "

Студент : Немања Обрадовић СТ 04/17

Ментор: др Радмила Новаковић-Костић

Иако је сам термин wellness релативно нов, о њему је већ много написано под појмовима као што су: здрав начин живота, fitness, спорт, рекреација, лепота, психохигијена, ублажавање и превенција стреса, позитивно мишљење, креативност, правилна исхрана, развој људских потенцијала, постизање среће, духовност, самореализација, повратак природи, склад духа и тела итд.

Wellness је оно што повезује све ове појмове у целину и отвара могућност заједничког деловања свих тих сегмената. Примарно се усмерава на превенцију, с циљем одржавања или унапређења здравља, односно побољшања квалитета живота.

У овом раду детаљно је објашњен концепт wellness-а, изнети су примери овог вида туризма на иностраном и домаћем тржишту са посебним освртом на развој свих потенцијала којима Србија, као дестинација овог типа туризма, располаже.